

## Ospedali amici dei bambini

L'allattamento al seno garantisce al bambino una partenza col piede giusto nella grande avventura della vita. Nel 1992, l'UNICEF e l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) hanno lanciato l'iniziativa «Ospedali amici dei bambini», che invita gli ospedali di tutto il mondo ad applicare «le dieci norme per un efficace allattamento al seno». In Svizzera, una sessantina di ospedali, tra cui una casa del parto, si attiene a dette norme.



© UNICEF HQ96-0094 / Giacomo Pirozzi

La riduzione dell'elevata mortalità infantile in tutto il mondo è uno dei compiti prioritari della cooperazione allo sviluppo. Già negli anni Settanta, l'UNICEF aveva cercato metodi universalmente utilizzabili per evitare le cause di morte più comuni tra i neonati. Queste misure dovevano poter essere attuate con mezzi ridotti a causa della difficile situazione socio-economica dei paesi del Sud. L'allattamento al seno si è presto rivelato un provvedimento efficace, in grado di favorire ovunque nel mondo lo sviluppo del bambino. Il latte materno permette ai bambini un'alimentazione bilanciata e completa, ed un rafforzamento del loro sistema immunitario. Mentre all'inizio

degli anni 60 un bambino su cinque non raggiungeva il quinto anno d'età, oggi questo destino colpisce solo un bambino su tredici. A questa importante riduzione della mortalità infantile ha contribuito in maniera sostanziale l'allattamento materno.

### Un'iniziativa su scala mondiale

L'UNICEF e l'OMS hanno pubblicato nel 1990 una dichiarazione congiunta sulla protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento («Dichiarazione degli Innocenti»). Per tradurre in pratica la dichiarazione, occorre formulare raccomandazioni facili da applicare per il personale e i reparti pediatrici.

L'UNICEF, il Fondo delle Nazioni Unite per l'Infanzia, vanta un'esperienza sessantennale nella cooperazione allo sviluppo e negli aiuti d'emergenza. L'UNICEF opera per garantire la vita e il benessere all'infanzia. Tra i suoi compiti centrali, vanno annoverate la salute, l'alimentazione, l'istruzione, l'acqua e l'igiene, come pure la protezione dagli abusi, dallo sfruttamento, dalla violenza e dall'AIDS. L'UNICEF si finanzia esclusivamente con i contributi dei propri donatori.

Altre informazioni sulla promozione dell'allattamento al seno e un elenco degli ospedali amici dei bambini sul sito della Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch).

Dopo il codice di comportamento pattuito nel 1981 tra i governi e i fabbricanti di prodotti sostitutivi del latte materno, l'UNICEF e l'OMS hanno enunciato le «Dieci norme per un efficace allattamento al seno».

## Dieci norme

Le dieci norme per un efficace allattamento al seno prevedono che il personale curante sia costantemente aggiornato e in grado di consigliare e sostenere le madri allattanti; che le madri possano sempre avere il bimbo al loro fianco sin dalla nascita; che il neonato possa alimentarsi secondo le sue necessità e non a orari fissi, e che non vengano somministrati loro liquidi supplementari, come tè, acqua o latti iniziali.

## In circa 150 paesi

Per favorire l'applicazione delle dieci norme, l'UNICEF ha dato vita nel 1992 all'iniziativa «Ospedali amici dei bambini». Il programma a sostegno dell'allattamento al seno che ne è seguito, applicabile tanto nelle nazioni industrializzate quanto in quelle in sviluppo, ha contribuito a migliorare sensibilmente la situazione alimentare e quella dell'infanzia in tutto il mondo. Oggi ancora, tremila bambini potrebbero sopravvivere se nei primi sei mesi fossero nutriti esclusivamente col latte materno, che rafforza il sistema immunitario del piccolo e lo protegge dalle malattie. La percentuale di mamme allattanti è cresciuta dal 1990 di 13 punti, ciò che ha salvato la vita a milioni di bambini. Questo il positivo bilancio che l'UNICEF può tirare nel 2005. In circa 150 paesi, si contano attualmente suppergiù 20'000 ospedali che si attengono alle norme proposte nel quadro dell'iniziativa «Ospedali amici dei bambini».

## La Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno

L'iniziativa «Ospedali amici dei bambini» è stata recepita anche in Svizzera. Per sostenerla, è sorta nel 2000 la Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento, subentrata al Gruppo di lavoro dell'UNICEF per la promozione dell'allattamento al seno. La Fondazione è stata creata dal Comitato svizzero per l'UNICEF e dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) allo scopo di riunire tutte le forze e le organizzazioni che si occupano del tema nascita e allattamento al seno. Il simbolo adottato in Svizzera è quello riprodotto qui sotto:



## Ospedali amici dei bambini

In Svizzera gli ospedali che si attengono alle dieci norme ricevono la distinzione «Ospedali amici dei bambini» rilasciata dall'UNICEF. La valutazione e i controlli regolari sono effettuati su mandato dell'UNICEF dalla Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno.

In Svizzera, il riconoscimento è attualmente attribuito a una sessantina di ospedali, tra cui una casa del parto, il che ne fa un paese all'avanguardia in Europa. Questo dato sta a indicare che oggi in Svizzera oltre la metà delle nascite avviene in ospedali amici dei bambini.

## 10 norme per un efficace allattamento al seno

1. Il personale sanitario riceve direttive scritte per la promozione dell'allattamento al seno.
2. Il personale ha la possibilità di seguire corsi di formazione e di aggiornamento.
3. Le gestanti devono essere informate sui vantaggi e sulla conduzione dell'allattamento al seno.
4. Le madri devono essere messe in condizione di attaccare al seno il neonato nel corso della prima ora successiva al parto.
5. a) Mostrare alle madri come allattare anche se vengono momentaneamente separate dal neonato. b) Le mamme di neonati prematuri, malati o handicappati ricevono un'assistenza speciale per poter in seguito allattare.
6. Somministrare al lattante alimenti o liquidi supplementari solo se il latte materno non riesce a coprire il suo fabbisogno.
7. Permettere a mamma e bambino di rimanere nella stessa stanza sin dalla nascita.
8. L'allattamento al seno è adeguato ai ritmi del neonato.
9. Evitare l'uso di tettarelle artificiali, poppatoi e succhiotti durante i primi giorni dopo la nascita, in seguito solo se necessario.
10. Favorire i contatti con gruppi di sostegno, levatrici e consulenti profilattici materni e pediatrici ai quali le madri possono rivolgersi dopo la dimissione dall'ospedale.

## Comitato svizzero per l'UNICEF

Baumackerstrasse 24

8050 Zurigo

Telefono +41 (0)44 317 22 66

Fax +41 (0)44 317 22 77

info@unicef.ch

www.unicef.ch

Conto donazioni: 80-7211-9