

## Protéger et nourrir les enfants du Myanmar

Le Myanmar est l'un des pays les moins développés du monde. Cet Etat multiethnique compte 49.5 millions d'habitants, dont plus de 16 millions d'enfants. Une alimentation peu variée et le manque d'hygiène mettent en péril la survie et le développement de ces enfants. Grâce aux dons de la Semaine des étoiles 2010, l'UNICEF soutient la population des villages en lui permettant d'acquérir des notions de base concernant une alimentation saine, l'hygiène et le développement de la petite enfance.

L'UNICEF, le Fonds des Nations Unies pour l'enfance, s'appuie sur plus de 60 ans d'expérience dans le domaine de la coopération au développement et de l'aide d'urgence. L'UNICEF met tout en oeuvre pour que les enfants puissent survivre et avoir une enfance préservée. La santé, l'alimentation, l'instruction, l'eau et l'hygiène ainsi que la protection des enfants contre les abus, l'exploitation, la violence et le sida font partie de ses tâches centrales. L'UNICEF assure son financement uniquement grâce à des contributions volontaires.



© Florian Kopp

Alors que le Myanmar possède d'abondants gisements miniers et que, durant la domination coloniale britannique, il passait pour l'un des pays les plus riches de l'Asie du Sud-Est, il est aujourd'hui l'un des plus pauvres du monde. Le revenu annuel par tête n'atteint que 220 dollars états-unis; l'espérance de vie s'élève à 62 ans et la mortalité infantile est très haute: 98 enfants sur 1000 meurent avant l'âge de cinq ans et 71 sur 1000 décèdent même avant un an. Beaucoup de ces décès d'enfants sont imputables à la malnutrition.

### Une situation nutritionnelle précaire

Dans ce pays du Mékong, la situation nutritionnelle est précaire et de nombreux enfants manquent de nutriments essentiels en raison d'une alimentation très peu variée à base de riz. A long terme, l'apport insuffisant de nutriments indispensables met gravement en danger la vie des enfants et conduit, en particulier chez les jeunes enfants, à des dommages mentaux et physiques irréversible. Comme certaines sels minéraux et vitamines leur

manquent, ils sont plus réceptifs aux infections et aux maladies qui seraient évitables.

Près de 30 pour cent des enfants de moins de cinq ans ont un poids insuffisant, 9 pour cent ont même un poids très insuffisant et 11 pour cent souffrent d'un amaigrissement extrême. 15 pour cent des bébés naissent en outre avec un poids insuffisant.

## Le cercle vicieux de l'anémie

La malnutrition peut provoquer des maladies comme le béribéri – une maladie due à la carence en vitamine B1 – ou l'anémie. 64 pour cent des enfants de moins de cinq ans sont anémiques. Les enfants souffrant d'anémie sont souvent trop petits pour leur âge, trop légers, moins développés mentalement et sont exposés à un risque accru de mourir d'une maladie que l'on pourrait éviter. L'anémie est un véritable cercle vicieux: si les futures mères souffrent d'anémie, il est probable qu'elles mettront au monde des bébés présentant une insuffisance pondérale. Les enfants qui présentent un faible poids à la naissance sont exposés à un risque de mortalité plus important que les enfants dont le poids est normal. Ils tombent plus souvent malades, leur développement cognitif peut être entravé et ils souffriront probablement toute leur vie de malnutrition.

## Les maladies parasitaires favorisent la malnutrition

Les maladies ne sont toutefois pas seulement une conséquence mais aussi une cause de la malnutrition. Les maladies parasitaires viennent en tête. Ce sont des maladies provoquées par des vers qui vivent comme parasites dans le corps humain. Ces vers se nourrissent des nutriments ingérés par les enfants et entravent ainsi leur développement physique car il manque alors aux enfants des nutriments et des vitamines essentiels. D'après une étude de 2002, 69 pour cent des enfants d'âge préscolaire souffrent de maladies parasitaires. Il est possible d'éliminer à court terme les vers au moyen de vermifuges, mais pour prévenir durablement de nouvelles apparitions, il est nécessaire d'améliorer l'hygiène générale. Car les sanitaires déficients et le manque d'hygiène sont un terrain idéal pour les parasites.

## Le savoir des mères sauve les enfants

Pour combattre la malnutrition et réduire la mortalité infantile, il est nécessaire de mettre en place une protection étendue. Les programmes de l'UNICEF dans le domaine de la santé et de la nutrition interviennent à plusieurs niveaux : campagnes de vaccination et de traitement contre les vers parasites, amélioration de la situation nutritionnelle, de l'hygiène et de l'accès aux soins de santé.

L'UNICEF a lancé en outre en collaboration avec le gouvernement, le Programme alimentaire mondial et des organisations non gouvernementales nationales, la création de « mother circles ». Ces derniers ont pour but de sensibiliser les mères au rôle de l'alimentation, de l'hygiène, de la santé et du développement de la petite enfance. Car l'état de santé des enfants en bas âge est déterminant pour leur développement ultérieur. Chaque «mother circle» réunit une dizaine d'enfants âgés de six mois à trois ans accompagnés de leurs mères. En raison de leurs conditions de vie difficiles, elles sont obligées de travailler et ne peuvent pas s'occuper à plein temps de leurs enfants. Les « mother circles » sont placés sous la responsabilité d'animatrices bénévoles. Durant les heures qu'ils passent dans ce cadre, les enfants bénéficient d'un repas chaud et de compléments de vitamines. Ils sont traités au moyen de vermifuges, de manière à ce que leur corps puisse assimiler les nutriments et les vitamines indispensables.

Ces «mother circles» sont mis en place au niveau local et soutiennent ainsi la communauté du village. C'est elle qui offre aux enfants la protection dont ils ont besoin pour être en bonne santé et grandir en sécurité. Car la pauvreté ne menace pas seulement la santé des enfants. Elle les rend plus vulnérables face à la traite d'enfants, à la violence, à l'enrôlement dans des conflits armés et à l'exploitation sexuelle à des fins commerciales.

## Les enfants ont besoin de protection

Les enfants du Myanmar ont besoin de protection. Ce pays d'Asie est à la fois un pays d'origine et de transit pour la traite d'enfants et d'êtres humains. Des femmes et des enfants sont emmenés vers la Thaïlande, la Chine, le Bangladesh, l'Inde, le Pakistan, la Malaisie et la Corée du Sud et se retrouvent dans le



## Myanmar

**Superficie:** 676 578 km<sup>2</sup>

**Capitale:** Nay Pyi Daw

**Nombre d'habitants:**

49 563 000

**Espérance de vie:** 62 ans

**Revenu national brut par tête :** 220 dollars états-uniens

**Mortalité infantile:**

98 enfants sur 1000 meurent avant l'âge de 5 ans

**Taux de scolarisation:**

84 pour cent

**Fréquentation régulière**

**d'une école:** 84 pour cent (filles), 83 pour cent (garçons)

commerce du sexe, dans le travail forcé ou le travail domestique, sans rémunération.

Le rapporteur spécial de l'ONU sur la situation des droits de l'homme au Myanmar, Thomas Ojea Quintan, faisait état, dans son rapport de mars 2010 à l'attention du Conseil de sécurité de l'ONU, de violations systématiques des droits humains par la police. Le recrutement d'enfants comme soldats fait partie de ces violations. Cette pratique avait été sévèrement réprouvée par le Conseil de sécurité de l'ONU dans sa résolution 1612 de juillet 2005.

## Les programmes de protection de l'enfant de l'UNICEF

Mais il y a aussi de bonnes nouvelles: ces dernières années, le Myanmar a accordé une attention accrue à la protection des enfants. La ratification, en 1991 et 1997, de la Convention de l'ONU relative aux droits de l'enfant et de la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes (CEDAW) en témoigne. L'UNICEF a lancé par ailleurs avec le concours du gouvernement un programme visant à mettre en place un environnement protecteur pour les enfants vulnérables. Le but est d'y parvenir en améliorant la législation et en sensibilisant le public grâce à une information adéquate. L'accent est mis en particulier sur la protection des mineurs en conflit avec la loi, des enfants qui grandissent sans leurs parents ou ont été victimes d'abus, d'exploitation ou de traite. Ce programme comprend les éléments suivants :

- Prévention de la traite d'enfants, des abus et de la négligence grâce à un travail de sensibilisation et d'information
- Programmes d'information et de formation pour les enfants de la rue et les enfants travailleurs
- Amélioration de la situation juridique des enfants et des jeunes et soutien particulier

aux enfants en conflit avec la loi

- Formation et soutien des communautés locales ainsi que du personnel éducatif et soignant dans les institutions, appelé à s'occuper d'enfants qui ne bénéficient pas de la protection de leurs parents
- Soutien de mesures de rapatriement et de réinsertion ainsi que de programmes de protection pour les enfants et les femmes victimes de la traite

### Semaine des étoiles 2010 –

#### Du 22 au 28 novembre

Des enfants viennent en aide à d'autres enfants – telle est l'idée de la Semaine des étoiles. Chaque année, UNICEF Suisse et le magazine «Schweizer Familie» invitent les enfants de notre pays à se mobiliser pour les enfants en difficulté durant la semaine qui précède l'Avent. Les enfants sont libres de récolter des dons comme ils l'entendent. A eux de puiser dans leur créativité pour trouver des idées nouvelles. Les idées de collecte les meilleures sont récompensées le printemps suivant par le prix de la Semaine des étoiles.



En 2010, la Semaine des étoiles a lieu pour la septième fois. Depuis ses débuts en 2004, près de 70 000 enfants y ont participé, récoltant au total 3 millions de francs pour des projets de l'UNICEF. Les dons de la Semaine des étoiles sont destinés chaque année à un autre programme de l'UNICEF. En 2010, l'aide ira aux enfants du Myanmar. Cette initiative est soutenue par IKEA et la Credit Suisse Foundation.

[www.semainedesetoiles.ch](http://www.semainedesetoiles.ch)

#### Comité suisse pour l' UNICEF

Baumackerstrasse 24

8050 Zurich

Téléphone +41 (0)44 317 22 66

Fax +41 (0)44 317 22 77

[info@unicef.ch](mailto:info@unicef.ch)

[www.unicef.ch](http://www.unicef.ch)

Compte postal pour les dons: 80-7211-9

Texte modifié le : 19.08.2010